



PROGRAMME DE FORMATION 2026

Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est une formation proposée à tous les salariés en France. Elle a pour objectif de former les travailleurs aux gestes de premiers secours en cas d'accident sur le lieu de travail. Cette formation permet également de sensibiliser les salariés aux risques professionnels et de les informer sur les mesures de prévention à adopter pour garantir leur sécurité et celle de leurs collègues.

LES INFORMATIONS PRINCIPALES sur la formation SST

- ⌚ 14 heures sur 2 journées
- 📍 Intra/inter, RPE/RPEI ou tout lieu adapté
- 👤 4 à 10 participants
- 👤 Tout public à partir de 16 ans (avec autorisation parentale)
- 📅 Aucun pré-requis
- 💶 Devis gratuit sur demande



LES OBJECTIFS à atteindre

Situer le cadre réglementaire de son intervention.

Inscrire son action d'acteur prévention dans une démarche de prévention.

Participer à l'évaluation des risques professionnels.

Réaliser une protection adaptée et examiner la victime.

Alerter et faire alerter.

Secourir la victime de manière appropriée.

LES MODALITÉS de validation

Un certificat de compétences de secouriste (SST) est délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable. Le certificat est valable 24 mois maximum. Le recyclage est recommandé chaque année.

DÉCOUVREZ le programme

1. Situer le cadre réglementaire de son intervention

- Le rôle et les responsabilités du Sauveteur Secouriste du Travail.
- Les conséquences humaines, financières et réglementaires des risques dans l'entreprise.
- Les croyances et réalités entourant la santé et le travail.

2. Incrire ses actions dans une démarche de prévention

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure.
- Participer activement à la démarche de prévention.
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention.

3. Participer à l'évaluation des risques professionnels

- Le processus d'apparition des risques professionnels.
- Cibler et identifier les différents risques de son secteur professionnel.
- Repérer les situations à risques.
- Identifier les composantes d'une situation de travail à risque.
- Différencier les actions de prévention, de protection et de réparation.
- Les outils de recherche d'améliorations préventives.

4. Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer le danger.
- Les différents dégagements d'urgence.
- La conduite à tenir en cas d'alerte aux populations et d'attentats.
- Déceler une urgence vitale.

5. Alerter et faire alerter

- Connaître les numéros d'urgence.
- Connaître les acteurs des secours internes et externes à son entreprise.
- Délivrer un message d'alerte adapté sur le fond et la forme.
- Décrire efficacement une situation d'accident.

6. Secourir la victime de manière appropriée

- Agir face à un saignement abondant, un étouffement, un malaise, aux brûlures, des douleurs empêchant certains mouvements, des plaies sans saignement abondant, une victime qui ne répond pas mais respire, victime qui ne répond pas et ne respire pas.

L'ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES en situation de handicap

Les formations proposées par FSI Auvergne Rhône-Alpes sont, a priori, accessibles à tous. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin, adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaire l'Agefiph, vers lequel nous pourrons vous orienter.



LES ENGAGEMENTS QUALITÉ DE VOTRE **organisme de formation**

ORGANISME DE
FORMATION
CERTIFIÉ QUALIOPI
SOUS LE N°395811-1



apni
ASSOCIATION
PARITAIRE NATIONALE
D'INFORMATION
ET D'INNOVATION



iperia
REF : MISST21

Université Du Dimanche



QUELQUES MOTS SUR **votre formateur**

CHRISTOPHE POUSSET

- Formateur en prévention et secours civiques
- Formateur secours en équipe
- Formateur SST
- Ambulancier diplômé d'Etat
- Sapeur-pompier volontaire
- Spécialisé petite enfance



CONSULTEZ LES **méthodes pédagogiques**



Réalité virtuelle



Mannequins connectés



Quiz interactifs



Exposés / Études de cas



Questions / Réponses

LES MODALITÉS **de contact**

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur nos formations et pour commencer votre parcours d'apprentissage pour savoir réagir en cas d'urgence ! Nous nous engageons à répondre en 48h à toute demande d'information relative à toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans les 15 jours suivant votre demande.

06 50 40 76 15

contact@fsiaura.com

<https://fsiaura.com>