









PROGRAMME DE FORMATION 2026

## Premiers Secours Citoyen (PSC)

La formation de Premiers Secours Citoyen (PSC), est une formation de premier secours qui permet d'apprendre les gestes qui sauvent en cas d'urgence. Au cours de la formation, les participants apprennent les gestes de base tels que la position latérale de sécurité, le massage cardiaque et la mise en place d'un défibrillateur. Cette formation est très utile pour acquérir les compétences nécessaires pour intervenir en cas d'accident.

### LES INFORMATIONS PRINCIPALES sur la formation PSC

	7 heures sur 1 journée
	Intra/inter, RPE/RPEI ou tout lieu adapté
	4 à 10 participants
	Tout public à partir de 16 ans (avec autorisation parentale)
	Aucun pré-requis
	Devis gratuit sur demande



### LES OBJECTIFS à atteindre

Acquérir les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

Prévenir ou faire prévenir les services de secours.

Prendre les dispositions nécessaires.

A l'issue de la formation, l'apprenant doit être capable d'oser exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

### LES MODALITÉS de validation

Un certificat de compétences de Citoyen de Sécurité Civile (PSC) est délivré au stagiaire qui a participé à l'ensemble de la formation. Le recyclage est recommandé chaque année.

# DÉCOUVREZ le programme

## 1. Les gestes principaux

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour le sauveteur, la victime et les autres personnes.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
  - Une obstruction des voies aériennes ;
  - Un saignement abondant ;
  - Une plaie ;
  - Une brûlure ;
  - Un traumatisme ;
  - Un malaise ;
  - Une perte de connaissance ;
  - Un arrêt cardiaque.



## L'ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES en situation de handicap

Les formations proposées par FSI AuRA sont, a priori, accessibles à tous. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin, adapter notre pédagogie et nos activités en fonctions des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaire l'Agefiph, vers lequel nous pourrions vous orienter.



# LES ENGAGEMENTS QUALITÉ DE VOTRE **organisme de formation**

ORGANISME DE  
FORMATION  
CERTIFIÉ QUALIOP  
SOUS LE N°395811-1



## QUELQUES MOTS SUR **votre formateur**

### **CHRISTOPHE POUSSET**

- Formateur en prévention et secours civiques
- Formateur secours en équipe
- Formateur SST
- Ambulancier diplômé d'État
- Sapeur-pompier volontaire
- Spécialisé petite enfance



## CONSULTEZ LES **méthodes pédagogiques**



Réalité virtuelle



Mannequins connectés



Quiz interactifs



Exposés / Études de cas



Questions / Réponses

## LES MODALITÉS **de contact**

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur nos formations et pour commencer votre parcours d'apprentissage pour savoir réagir en cas d'urgence ! Nous nous engageons à répondre en 48h à toute demande d'information relative à toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans les 15 jours suivant votre demande.



06 50 40 76 15



[contact@fsiaura.com](mailto:contact@fsiaura.com)



<https://fsiaura.com>