



## PROGRAMME DE FORMATION 2026

# Initiation aux Gestes qui Sauvent (GQS)

La formation aux Gestes qui Sauvent (GQS) est une formation qui permet à chacun de savoir comment réagir en cas d'urgence médicale. Elle se concentre sur les gestes de premiers secours et les comportements à adopter en cas d'accidents de la vie courante tels que les chutes, les brûlures, les étouffements ou les hémorragies. Cette formation est accessible à tous, que l'on soit un professionnel de la santé ou non, et peut permettre de sauver des vies en attendant l'arrivée des secours.

## LES INFORMATIONS PRINCIPALES sur la formation GQS

- 2 heures
- Intra/inter, RPE/RPEI ou tout lieu adapté
- 1 à 15 participants
- Tout public à partir de 10 ans (avec autorisation parentale)
- Aucun pré-requis
- Devis gratuit sur demande



## LES OBJECTIFS à atteindre

Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition.

Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114).

Reconnaitre une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie.

Reconnaitre une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie.

Mettre une victime dans une position d'attente adéquate.

## LES MODALITÉS de validation

Une attestation reconnue par l'État est remise à chaque participant à l'issue de la formation. Le recyclage est recommandé chaque année.

# DÉCOUVREZ le programme

## 1. Connaitre les gestes qui sauvent

- Protection.
- Alerte.
- Hémorragie.
- Position d'attente.
- Massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur.
- Position latérale de sécurité (PLS).



## L'ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES **en situation de handicap**

Les formations proposées par FSI Auvergne Rhône-Alpes sont, a priori, accessibles à tous. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin, adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaire l'Agefiph, vers lequel nous pourrons vous orienter.



# LES ENGAGEMENTS QUALITÉ DE VOTRE **organisme de formation**

ORGANISME DE  
FORMATION  
CERTIFIÉ QUALIOPI  
SOUS LE N°395811-1



**apni**  
ASSOCIATION  
PARITAIRE NATIONALE  
D'INFORMATION  
ET D'INNOVATION



## QUELQUES MOTS SUR **votre formateur**

### **CHRISTOPHE POUSSET**

- Formateur en prévention et secours civiques
- Formateur secours en équipe
- Formateur SST
- Ambulancier diplômé d'Etat
- Sapeur-pompier volontaire
- Spécialisé petite enfance



## CONSULTEZ LES **méthodes pédagogiques**



Réalité virtuelle



Mannequins connectés



Quiz interactifs



Exposés / Études de cas



Questions / Réponses

## LES MODALITÉS **de contact**

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur nos formations et pour commencer votre parcours d'apprentissage pour savoir réagir en cas d'urgence ! Nous nous engageons à répondre en 48h à toute demande d'information relative à toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans les 15 jours suivant votre demande.

06 50 40 76 15

contact@fsiaura.com

<https://fsiaura.com>