



## PROGRAMME DE FORMATION 2025

# Portage physiologique : Bien porter pour mieux accompagner, manipulations et déplacements

J'apprends à porter et manipuler un enfant en toute sécurité en adoptant des postures qui préservent ma santé et limitent les troubles musculosquelettiques. Je découvre comment utiliser les dispositifs de portage, les équipements de puériculture et de déplacement selon les recommandations en vigueur. J'apprends également à rassurer l'enfant tout au long de ces gestes et à l'impliquer activement pour soutenir son développement.

## LES INFORMATIONS PRINCIPALES sur la formation

-  21 heures sur 3 journées
-  Intra/inter, RPE/RPEI ou tout lieu adapté
-  Entre 8 et 12 participants
-  Tout(e) professionnel(le) de la petite enfance
-  Aucun pré-requis
-  Devis gratuit sur demande



## LES OBJECTIFS à atteindre

Elle vise à intégrer de manière optimale les techniques de portage dans les pratiques quotidiennes selon les besoins spécifiques de chaque apprenant, dans le respect des équipes et des familles.

Les objectifs sont de former les stagiaires sur les points suivants :

- Connaître, maîtriser et mettre en pratique une installation en respectant les règles de sécurité
- Savoir adapter son moyen de portage en fonction de la physiologie (taille, poids, tonus) de l'enfant
- Découvrir et connaître les différents types de portage
- Savoir adapter son moyen de portage en fonction des besoins de la structure

## LES MODALITÉS de validation

Les participants seront évalués au cours de la formation lors des exercices pratiques et de mise en situation. Une attestation de fin de formation vous sera établie à l'issue de la formation.

# DÉCOUVREZ le programme

## Qu'est ce que le portage physiologique ?

---

### Les bienfaits du portage :

- Pour le porteur
- Pour le bébé/enfant
- Pour la structure

### Les règles de sécurité

---

### Présentation des différents moyens de portage et nouages :

- Écharpe tissée
- Écharpe tricotée
- Sling et portage d'appoint
- Préformé ventral et dorsal
- Mei-tai et Hybride



## L'ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES en situation de handicap

Les formations proposées par FSI Auvergne Rhône-Alpes sont, a priori, accessibles à tous. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin, adapter notre pédagogie et nos activités en fonctions des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaire l'Agefiph, vers lequel nous pourrions vous orienter.

# LES ENGAGEMENTS QUALITÉ DE VOTRE **organisme de formation**

ORGANISME DE  
FORMATION  
CERTIFIÉ QUALIOP  
SOUS LE N°395811-1



**apni** ASSOCIATION  
PARITAIRE NATIONALE  
D'INFORMATION  
ET D'INNOVATION



## QUELQUES MOTS SUR **votre formatrice**

### **CÉCILE DIEDERICHES**

- Formatrice et Monitrice de portage formée par TransPortage Formations.
- Auxiliaire de puériculture passionnée par le maternage proximal avec le portage et l'allaitement notamment



## CONSULTEZ LES **méthodes pédagogiques**



Entraînement avec des moyens  
de portage, poupons lestés



Exposés et exercices



Questions / Réponses

## LES MODALITÉS **de contact**

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur nos formations et pour commencer votre parcours d'apprentissage pour savoir réagir en cas d'urgence ! Nous nous engageons à répondre en 48h à toute demande d'information relative à toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans les 15 jours suivant votre demande.



06 50 40 76 15



[contact@fsiaura.com](mailto:contact@fsiaura.com)



<https://fsiaura.com>