



PROGRAMME DE FORMATION 2025

## Révision Gestes de Secours (GS)

La formation aux gestes de secours (GS) permet de réviser les gestes de premiers secours en cas d'urgence. Elle est destinée à toutes les personnes qui souhaitent être en mesure de réagir rapidement et efficacement en cas d'accident ou de malaise.

Il est important de se former régulièrement aux gestes de premiers secours pour être prêt à agir en cas de besoin.

### LES INFORMATIONS PRINCIPALES sur la formation **Gestes de Secours**

-  4 heures
-  Intra/inter, RPE/RPEI ou tout lieu adapté
-  4 à 12 participants
-  Tout public à partir de 10 ans (avec autorisation parentale)
-  Aucun pré-requis
-  Devis gratuit sur demande



### LES OBJECTIFS **à atteindre**

Acquérir les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

Prévenir ou faire prévenir les services de secours.

Prendre les dispositions nécessaires.

A l'issue de la formation, l'apprenant doit être capable d'oser exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

### LES MODALITÉS **de validation**

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant. Le recyclage est recommandé chaque année.

# DÉCOUVREZ le programme

## 1. Réviser les Gestes de Secours

---

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour le sauveteur, la victime et les autres personnes.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
  - Une obstruction des voies aériennes ;
  - Un saignement abondant ;
  - Une plaie ;
  - Une brûlure ;
  - Un traumatisme ;
  - Un malaise ;
  - Une perte de connaissance ;
  - Un arrêt cardiaque.



## L'ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES en situation de handicap

Les formations proposées par FSI Auvergne Rhône-Alpes sont, a priori, accessibles à tous. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin, adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous avons dans notre liste de partenaire l'Agefiph, vers lequel nous pourrions vous orienter.



# LES ENGAGEMENTS QUALITÉ DE VOTRE **organisme de formation**

ORGANISME DE  
FORMATION  
CERTIFIÉ QUALIOP1  
SOUS LE N°395811-1



## QUELQUES MOTS SUR **votre formateur**

### **CHRISTOPHE POUSSET**

- Formateur en prévention et secours civiques
- Formateur secours en équipe
- Formateur SST
- Ambulancier diplômé d'État
- Sapeur-pompier volontaire
- Spécialisé petite enfance



## CONSULTEZ LES **méthodes pédagogiques**

- Réalité virtuelle
- Mannequins connectés
- Quiz interactifs
- Exposés / Études de cas
- Questions / Réponses

## LES MODALITÉS **de contact**

N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur nos formations et pour commencer votre parcours d'apprentissage pour savoir réagir en cas d'urgence ! Nous nous engageons à répondre en 48h à toute demande d'information relative à toute formation. Une fois le contact établi, nous envisagerons conjointement la date la plus appropriée en fonction de vos besoins et de vos enjeux. Sauf cas particulier, la mise en place de la formation pourra se faire dans les 15 jours suivant votre demande.

 06 50 40 76 15

 [contact@fsiaura.com](mailto:contact@fsiaura.com)

 <https://fsiaura.com>